

# 無痕山林運動高階教師培訓課程

Leave No Trace Master Educator Course

## 課程簡章



一、主辦單位：國立東華大學體育中心

二、承辦單位：國立東華大學體育中心 臺灣戶外領導學校

三、課程名稱：無痕山林運動高階教師培訓課程 Leave No Trace Master Educator Course

四、參加對象：16 歲以上，對無痕山林運動有興趣者 (未滿 20 歲者，需檢附家長或監護人同意書)

五、課程費用：每人新台幣 16,500 元/梯次 (含教材講義、LNT Master Educator Course 授證費、保險費、餐費)

六、課程內容：無痕山林運動七大原則的技巧及倫理、與其戶外教學方法

課程名稱	課程內容		說明
無痕山林專業指導員 訓練課程 Leave No Trace Master Educator Course	第一天 Day1	§ 無痕山林專業指導員課程簡介	介紹未來五天的專業指導員課程。
		§ LNT 教學方式與準則	主要教學可透過：教材、文宣、平面活動、解說、實作與討論等方式進行。
		§ LNT 原則一：事前充分的規劃與準備	何謂充分準備？需要做什麼規劃與瞭解。
	第二天 Day2	§ LNT 原則二：在可承受地點行走宿營	走路與宿營也是一門學問，若要減少對環境的衝擊，該怎麼做？
		§ LNT 原則三：適當處理垃圾維護環境	我們都知道帶上山的東西，都要帶下來，但要如何適當的處理垃圾，與避免對環境造成污染。
	第三天 Day3	§ LNT 原則四：保持環境原有的風貌	為了讓大家都享有發現的感動與機會，若你發現新奇、美麗的事物，請保持環境原有的風貌。
		§ LNT 原則五：減低用火對環境的衝擊	火能提供照明、取暖、坎煮等功能，但不當的使用卻會對自然環境造成莫大的傷害。因此要如何減低用火對環境的衝擊。
	第四天 Day4	§ LNT 原則六：尊重野生動植物	自然環境是各種生(植)物的家，應尊重並僅量不影響及打擾牠們。
		§ LNT 原則七：考量其他的使用者	如何將心比心的考量與尊重其他的使用者(遊客)。
	第五天 Day5	§ 如何執行《無痕山林訓練員培訓課程》	如何執行與帶領兩天一夜的《無痕山林訓練員培訓課程》。

註 1：NOLS 五天四夜 LNT Master Educator Course 完整課程。

註 2：課程內容與上課地點會依實際情況做適當的調整。

註 3：各梯次活動事宜說明與課程戶外裝備表將於完成報名後另行 e-mail 通知。

註 4：本課程費用不含往返交通費，請自行依指定地點報到。

註 5：課程皆在野外露宿。

七、活動期間：第一梯次 2010 年 04 月 02 日-2010 年 04 月 06 日 **《已額滿》**

第二梯次 2010 年 07 月 16 日-2010 年 07 月 20 日、

第三梯次 2010 年 08 月 30 日-2010 年 09 月 03 日，共計三個梯次。

八、上課地點：太魯閣國家公園，大同大禮部落(上課地點會依實際情況做適當的調整)

九、上課天數：五天四夜(於野外露宿)

十、參加人數：限額 12 名

十一、授課教師：Benjamin Rush 班哲明 指導員、吳冠璋 指導員  
(本授課教師群已取得 Leave No Trace®組織之認可，並接受過美國 NOLS®專業訓練，具有豐富戶外領導經驗)

課程名稱	職稱	授課人員	經驗資歷
無痕山林專業指導員 訓練課程 Leave No Trace Master Educator Course	授課教師 (指導員)	Benjamin Rush (班哲明)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 現任：國立東華大學體育中心專案教師與臺灣戶外領導學校負責人暨活動指導員。</li> <li>2. 學歷：美國田納西州立大學運動理科碩士，現為國立台灣體育大學教練研究所博士生。</li> <li>3. 專長：野外求生、冒險教育、攀岩、海洋獨木舟、峽谷探險、登山、探索體驗教育、鐵人三項運動。</li> <li>4. 證照：美國 NOLS 指導員、美國 LNT Master 指導員、美國 EMT / EMT-1 訓練合格急救員、美國 WFR 野外急救認證、美國 ACA 峽谷探險指導員、美國 ACA 獨木舟協會指導員、美國 AMGA 登山嚮導協會攀岩指導員。</li> <li>5. National Outdoor Leadership School®, NOLS 認證 Leave No Trace Master Educator Course 授課指導員。</li> </ol>
	授課教師 (指導員)	吳冠璋 Guan-Jang Wu	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 現任：國立體育大學休閒產業經營學系助理教授。</li> <li>2. 學歷：美國印第安那大學公園與遊憩管理學系 休閒行為哲學博士。</li> <li>3. 專長：戶外領導研究、溯溪、攀岩、登山、峽谷探險、LNT。</li> <li>4. 證照：美國 National Outdoor Leadership School®, NOLS 指導員、美國 Outward Bound School 指導員、美國 American Canyoneering Association (ACA) 認證領隊、美國 Wilderness Education Association (WEA) 指導員、WFR 野外急救認證。</li> <li>5. National Outdoor Leadership School®, NOLS 認證 Leave No Trace Master Educator Course 授課指導員。</li> </ol>

十二、報名日期：報名截止日如下或額滿為止。

第一梯次 2010/04/02 - 2010/04/06	報名日期 即日起至 2010/03/31	《已額滿》
第二梯次 2010/07/16 - 2010/07/20	報名日期 即日起至 2010/07/05	
第三梯次 2010/08/30 - 2010/09/03	報名日期 即日起至 2010/08/30	

十三、報名方式：採通訊報名與親自報名兩種方式

通訊報名 - 請填妥【無痕山林運動高階教師培訓課程報名表】、【健康調查表】、與【活動同意書】，連同【課程費用】，於報名截止日前(含截止日當天，以郵戳為憑)，以報值掛號郵寄至 97401 花蓮縣壽豐鄉志學村大學路 2 段 1 號 國立東華大學 體育中心 莊春昇先生收，始完成報名手續。(如無掛號而遺失或未能完成報名手續者，請自行負責)。

**親自報名** - 可攜帶填妥之【無痕山林運動高階教師培訓課程報名表】、【健康調查表】、【活動同意書】與【課程費用】於報名截止日前(含截止日當天)，親自至國立東華大學 體育中心(花蓮縣壽豐鄉志學村大學路2段1號)報名。

洽詢專線：(03)863-2613 / (03)863-2671 或 email 到 [tols@mail.ndhu.edu.tw](mailto:tols@mail.ndhu.edu.tw)

- 十四、注意事項：
1. 報名即視同願意遵照報名簡章規定，請詳加閱讀避免權益受損。
  2. 參加課程學員必須自行準備與攜帶個人裝備(完成報名手續後，會以 e-mail 寄發 LNT Master Educator Course 課程戶外裝備表提供參考)。
  3. 本課程費用不含往返交通費，參與課程學員需自理往返交通。
  4. 本單位將以報名收件之先後順序錄取參與學員，每一梯次限 12 人，額滿後不再接受報名；每梯次報名參與學員若未達 10 人，本單位將保留其開課權利。
  5. 若遇颱風或人力不可抗拒之天然災害，為考量學員安全，本單位有權宣佈取消、延期等相關事宜。
  6. 行前活動事宜說明將於上課前一周以 e-mail 方式通知，請自行依指定地點報到。
  7. 上課地點會依實際情況做調整。
  8. 本簡章如有未盡事宜，得隨時修訂公佈之。