

編採服務記事本

受訪單位	大豐社區居民 中草藥達人
受訪者	陳素月
出隊日期	2012年10月21日
出隊時間	13:30-18:00
採錄地點	大豐村居民 陳素月家中
採訪組員	林家豪 (with 花改場詹于諄、花改場葉美慧)
收錄組員	林昕平、宋祖睿、張蕙茹、蔡依潔
受訪單位 / 者 簡介	<p>現年 70 歲的陳素月大姊，栽種許多中草藥，包含了刺五加、穿心蓮、杜紅花、於針草、百花靈芝、鴨公青、大薊、狗尾草、羊乳房、鐵包金、扛板歸、艾草…等等，堪稱大豐大富社區中，栽種野生草藥第一把交椅，「種好用、救人的」就是陳大姐的初衷。67 歲時曾經生了一場大病的她，聽了花蓮縣野生藥用植物研究復育協會，創會理事長李春榮的建議，服用草藥後逐漸痊癒，遂對中草藥萌起強烈的學習之心，便一頭栽進草藥世界中。光是藥草工具書就有好幾本，並逐漸種出樂趣，就算兒子要她去外面住大房子，她也回絕，因為在這裡種中草藥已經種出樂趣的她，才是她真正想要的生活。</p>
重點摘要	<ol style="list-style-type: none"> 1. 幾年前跟著傅元陽先生在大豐蝴蝶園工作的陳素月，聽著傅老師的建議去上有機作物栽培課程，雖然一開始也是覺得「騙肖ㄟ！沒藥仔種得起來？」但後來逐漸對生態有所體認，便也開始實行在自己農地中。 2. 「都種來自己吃喇！沒有賣給別人！」 3. 農地中的每一畝田都是自己用鋤頭翻土。 4. 覺得村中大部分的老年人都是領取老人年金，一天過了又一天，此等光陰這樣浪費十分可惜。 5. 這個月的「人情世故」花費也不少，婚喪喜慶的紅白包就包了兩萬元。 6. 自己養雞，用玉米角、飼料混合餵養。媳婦坐月子時，每兩天一隻雞，一個月共吃了十五隻雞。

7. 刺五加對降血壓很有用，但低血壓的人不要吃。穿心蓮則是消炎解毒。穿心蓮是自己拿草藥曬過後，再給人家烘乾研磨，回來自己裝成膠囊。
8. 杜紅花對於治療中風很有用。
9. 所種植的大薊，被草藥店收購，一斤 300 元。
10. 除了中草藥外，還有種橘子、小本山葡萄。
11. 自己調配的藥草茶，包含四種草藥，分別是杜紅花、羊乳房、狗尾草、鐵包金，喝來苦澀但回甘，裝載米酒瓶裡也使得其中冒出一絲米酒味兒。
12. 家族親戚有人出去外地讀書，都會拿藥去吃，吃不夠還會回來要。
13. 陳素月大姊說，現在肩頭重擔全無，一個人很輕鬆。「現在都自己的時間」
14. 種有機需要一步一腳印，有耐性。
15. 對於 921 之後政府以工代賑的永續就業方案，頗有微詞，因為一天 800~1000 元的工資，令村莊裡的青壯年，過得太安逸，又學不到什麼東西。

照 片



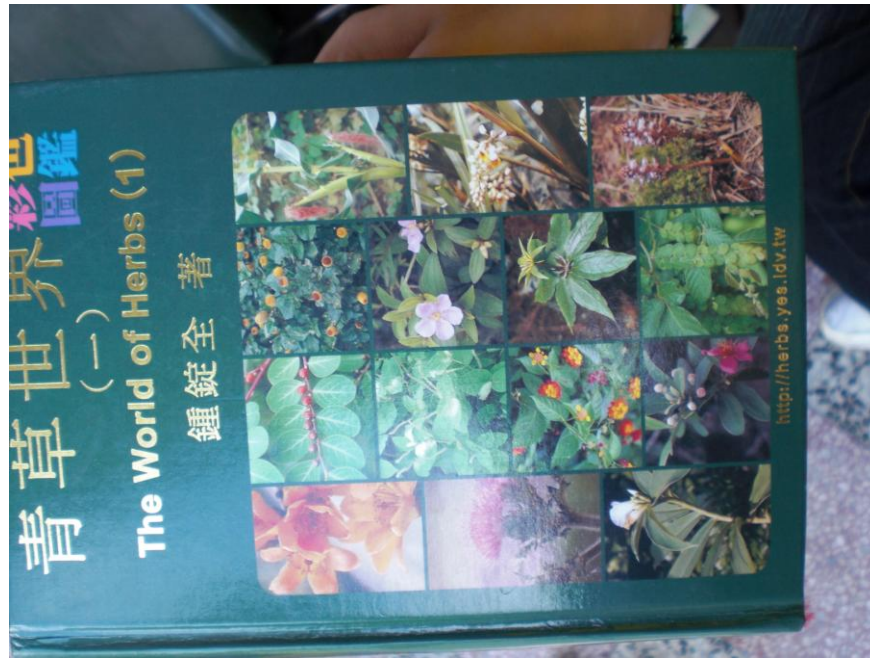
陳素月大姊一見面就大方分享自己栽種的冰鎮花生，讓採訪團隊享受一股清涼。(攝影／林家豪)



陳素月大姊講解草藥功用，講得頭頭是道。(攝影／林家豪)

藥草集:





黃水茄 275 茄科

多年生草本，全株被白色星狀毛，具銳刺。葉互生，卵形或橢圓形，波狀緣或不整狀的淺裂。花藍色彎鐘狀，5~6深裂，花冠鐘形，外側被毛。漿果球形，成熟時黃色。

Solanum incanum L.

白絨毛茄
全草或果實

消炎解毒、祛風止痛。治肝炎、肝硬化、淋巴腺炎、鼻竇炎、癩瘡、疥癬。

1. 治肝炎：一日量 35~75 公克，水煎服。
2. 治慢性肝炎：本品加扛香藤各 110 公克，蒼草根 20 公克炖肉內服。
3. 治鼻竇炎：根加苦瓜根水煎服殊效。
4. 治急性肝炎：本品加化石草各 75 公克，紅糖 20 公克煎服。
5. 治癩瘡、疥癬：黃水茄 40 公克炖瘦肉服，或與狗頭芙蓉 75 公克，半酒水炖瘦肉服。
6. 治牙齦出血：子用木炭火在新瓦上焙乾磨粉抹牙齦上。
7. 治肝功能不好 (GOT、GTP 高)：黃水茄、七層塔扛香藤、兗州卷柏、木棉根、樹菊共約半斤 8 碗煎成、2.5 碗服。
8. 治肝型肝炎：黃水茄、木棉根、兗州卷柏、七層塔、五爪金英、山芋藥各 1 兩，水 8 碗煎成 3 碗加冰糖服。

穿心蓮

285 爵床科

形態：一年生草本，全株光滑無毛，莖直立，四棱形，多分枝。葉對生，幾無柄，葉片披針形或長圓狀卵形，先端漸尖，全緣。圓錐花序生於枝頂或葉腋，花冠白色，常有淡紫色條紋。蒴果長橢圓形，成熟時開裂，種子細小，多數。

學名：*Andrographis paniculata* (Burm. f.) Nees

別名：苦草、一見喜、苦膽草、四方蓮

用部：全草或葉

性能：味苦性寒無毒。清熱解毒，消腫止痛。

用法：1. 治青春痘：葉每次7~8片沖服或本品研末每服0.5錢。

2. 治口腔炎、咽喉炎：葉約7片沖開水服或煎服。

3. 治腸炎痢疾：全草每次5錢煎服。

4. 治肺炎：本品曬乾研末，每次0.5-錢。

5. 治感冒發燒：本品研末，每服0.5錢。

6. 治肝炎：葉每天3~5片沖開水或煎服。

7. 治攝護腺炎：本品曬乾研末每服0.3~0.5錢。

8. 治各種癌症：本品煎服或曬乾研末服1-2錢。

9. 治爛尾炎：鮮品2-3錢煎服。

10. 毒蛇咬傷：鮮葉搗爛外敷，另服鮮葉3-5錢煎服。



大薊

300 菊科

(英名) Formosan thistle (日名) のあざみ

形態：多年生宿根草本，莖直立，有縱條紋，密被白軟毛。葉互生，根生葉倒卵狀長橢圓形，羽狀分裂，裂片5~6對，邊緣具不等長淺裂和斜刺。莖生葉向上逐漸變小。頭狀花序單生在枝端，全部為管狀花，紫紅色。

學名：*Cirsium japonicum* DC.

別名：馬薊、豬母刺、雞鵝刺。

用部：全草或根。

性能：甘、涼。涼血、止血、祛瘀、消癰腫。

用法：1. 治心熱吐血、口渴：大薊葉及根搗絞取汁每服一小盞，煎服。

2. 治吐血、衄血、崩中下血：大薊一握，搗絞汁服半升。

3. 治肺癰：鮮大薊4兩，煎湯，早晚飯後服。

4. 治疔癰瘡瘍、灼熱赤腫：大薊鮮根和冬蜜搗爛敷患處，日換兩次。

5. 治跌打損傷、瘀血作痛：大薊汁和熱酒飲。

6. 治肺結核：用新鮮大薊根，每日4兩，加水400毫升，文火煎至200毫升，2次分服。

7. 痔瘡：根約3兩，大薊頭服。

8. 治腎臟病：根適量地豬小腸服。

9. 治火燙傷：鮮根搗汁調桐油用鷄毛沾汁塗之。

10. 治對口瘡：根3~4兩煎水服。

※ 脾胃虛寒而無瘀滯者忌服。



中乳房

01 桑科

(麻)Milk fig tree (乳樹) 乳樹

形態：落葉灌木或小喬木，幹之有白色乳汁，葉互生，長卵形或倒卵形，全緣，呈網狀脈，托葉披針形或紅色。隱頭花序，花單性、小花多數，著生於肉質花托內，花托有柄，通常單生或成對生於葉腋，圓球形或近球形。

學名：Ficus erecta Thunb. var. boehyanii (Hook. & Arn.) Klug
別名：天仙果、牛乳樹

用部：根幹。

性味：藥風、解毒，助小兒發育之功。主治風濕病、下消。

用法：1. 治風濕病：加青皮、獨活、走馬胎、黃金桂根、酒水燉精膠服。

2. 治手風、腳風、筋骨痠痛：加苦參、獨活各2兩，水4碗煎成1碗，再加米酒半碗燉半小時服。

3. 治下消、腰酸背痛：單味或加小水山葡萄、龍眼根、白馬鞍藤、芙蓉葉各5錢，燉精膠服。

4. 治膀胱無力、下消：加荔枝根、金英根、龍眼根、白石榴根各5錢，米泔水燉精小膠服。

5. 治小兒夜尿、男女夜尿：加山葡萄、紅蓮尿藤各3錢，白馬屎5錢，燉精膠服。

6. 治哮喘筋骨痠痛：頭膠排骨服。

7. 治夜尿：本品加白龍船花、白肉豆根、丁豎行、枸杞根各1兩地燉服。

8. 治腰酸背痛：本品加孤排尾各4兩，水煎再地豬尾骨服。

9. 治視力模糊：本品加枸杞地龍肝(含膽)服。

